

Informationsblatt Urlaubsseminar „*Brücke der Liebe*“

Liebe InteressentInnen!

Wir haben die wesentlichen Informationen für ein gelungenes Urlaubsseminar im Folgenden zusammengefasst. Sollten noch Fragen offen bleiben, beantworten wir sie gern. Wir freuen uns auf das Miteinander!

Mit herzlichen Grüßen
Maria Menz & Andre Varkonyi

Mehr als ein Urlaub

Zeit für sich selbst – neue Bekanntschaften – Erholung PUR – Das wirklich Wesentliche in sich stärken: Vieles ist möglich in nur einer Woche!

Zum Seminar

Wir nennen unsere Seminar inspiriert von der Umgebung „*Brücke der Liebe*“, denn wir wollen dazu beitragen, dass uns allen wieder ein Stück mehr das Herz aufgeht! Dabei können Sie warme Herbsttage im Naturidyll-Hotel genießen, Urlaub, Gemeinschaft und persönliche Entwicklung erleben, sich erholen weit weg vom Alltag, Klarheit gewinnen, Kraft und Lebensfreude schöpfen.

Wir wollen in dieser Woche eine neue Hinwendung zum Leben eröffnen – über das Lieben: zuerst über ein Erstarren der Liebe für sich selbst, dann in der Beziehung zu anderen und auch für ein größeres Sein in tiefem Kontakt mit der Essenz des Menschlichen.

Die Verbindung von Systemischen Aufstellungen, Ton - Stimme – Trommeln sowie leichten meditativen Übungen lässt die Kraft unserer Herzen neu erwachen. Systemische Aufstellungen der inneren Bilder können Unbekanntem oder Ausgeblendetem einen angemessenen Platz geben und zB über das Aufstellen der Herzensenergie alte

Bindungen lösen und Neues strömen lassen.

Durch einfaches Tönen, gemeinsames Trommeln und spielerische Klangübungen tauchen wir tiefer ein, erfahren wir uns selbst wieder lebendig und auch unsere Verbundenheit miteinander; wir befreien und erneuern uns. Eine anregende Abwechslung mit meditativen Übungen zum Öffnen des Herzchakras, mit dem Herzpunkt, mit Tanz etc. wirkt bereichernd, ebenso die innere Freude in den Gemeinschaften.

Über uns

Dr. Maria Menz

51 Jahre, 2 Töchter; Trainerin, Energetikerin, Aufstellungsleiterin und Coach.

Mit dem Urlaubsseminar biete ich schon seit einigen Jahren eine Woche des Begegnens an – des sich selbst wie anderen Menschen lebendig und befreit von Zeit- und Alltagsdruck Begegnens. Die Konzentration auf das Herzchakra und das Entwickeln der Liebesfähigkeit lässt Sie neu strahlen; Ihr neues Vertrauen in sich hilft, alte Erfahrungen loszulassen, sodass Sie Ihr bestmögliches Wesen entfalten können.

Andre Varkonyi

49, 4 Kinder, Musiker, Gruppenleiter (Trommeln, Klang, Selbsterfahrung)

Ich leite schon seit vielen Jahren Trommelworkshops und biete auch Seminare an, die in einer ganz entspannten Atmosphäre den individuellen Selbstaussdruck fördern und das Zusammengehörigkeitsgefühl in einer Gruppe erfahrbar machen und vertiefen. Dazu braucht es keinerlei musikalische Vorkenntnisse, sondern nur die Bereitschaft liebevoll zu hören und ganz bei sich zu sein.

Diese Woche ist eine, die zu mehr Liebe im Miteinander beiträgt, für jede/n Einzelnen von uns individuell und damit wir alle mehr davon hinaustragen können; in der die Blockaden unserer eigenen Liebesfähigkeit gelöst werden, die alten Schmerzen endlich hinter uns gelassen werden.

Das Seminar eignet sich sowohl für Einzelpersonen wie für Paare. Für Männer und Frauen, die sich nach mehr Liebe sehnen und bereit sind, an der eigenen Liebesfähigkeit zu arbeiten, um mehr Liebe für andere und für sich zu verströmen.

Für Paare, die ihre Liebe miteinander bewusst eine Woche genießen wollen oder um wieder neue Wege des einander Findens zu eröffnen.

Für alle, die eine Woche ehrlich geben und nehmen möchten, in tiefer Verbundenheit mit der Essenz des Menschseins.

Organisatorische Informationen

Anreise

Ihre Anreise organisieren Sie bitte individuell.

Unter <http://www.landhofmuehle.at/content/anreise.html> finden Sie alle Informationen zu Ihren Anreisemöglichkeiten gesammelt.

Unterkunft

Bitte buchen Sie bald Ihre Unterkunft bei Frau Claudia Fartek, der Besitzerin der Landhofmühle.

Claudia Fartek 03329 /2814 landhofmuehle@aon.at

Unter www.landhofmuehle.at können Sie sich auch Bilder vom Naturidyll – Hotel machen; die kleine „Brücke der Liebe“ im Garten der Mühle hat diesem Seminar auch seinen Titel geschenkt.

Im Pauschalpreis von € 290,-- Einzelzimmer / 250,-- Doppelzimmer sind enthalten:
5 Übernachtungen (Sonntag – Freitag), 5 x köstliches Frühstücksbuffet und 3 gg Mittagessen, ganztags alkoholfreie Getränke, Tee, Kaffee, Obst.

Exkl. persönliche Ausgaben für Anreise, Getränke, Abendessen, Ausflüge etc.
Ev. individuelle Verlängerungen des Aufenthalts vereinbaren Sie bitte bei der Buchung mit Frau Fartek. Der Abschluss einer Reisesstornoversicherung ist auch direkt bei Frau Fartek möglich (5% vom Übernachtungspreis).

Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen auch auf den Seminarpreis eine Reduktion anbieten, wenn Sie im Doppelzimmer wohnen!

Ablauf

Das erste Zusammentreffen, Kennenlernen und ins Thema Einsteigen findet am **Sonntag, 3. Oktober um 17.00** statt.

An den folgenden **5 Vormittagen** finden wir uns von **9.00 bis ca. 13.30** für die Gruppenrunden im Seminarraum der Landhofmühle zusammen, bei schönem Wetter nutzen wir aber auch den Garten. Die liebevoll renovierte Mühle mit Wiese, Kastanienbaum und Kräutergarten ist eine ideale Umgebung für ein intensives Sich Einlassen können, für ein ehrliches In-Kontakt-Kommen mit den eigenen echten Herzensanliegen und einem vertieften Spüren des Eingebunden Seins. Diese Gemeinschaft klingt jeweils beim Mittagessen in der Landhofmühle oder im Garten gemütlich aus.

Am **Nachmittag** ist auch Zeit zum Ausspannen, Sonnen oder für einen kleinen Spaziergang. Der nahe Wald und die Möglichkeit, sich in die Natur zurück zu ziehen vertiefen das Erleben des Einsseins.

In der Teilnahmegebühr sind weiters **vier Abendangebote** enthalten (mit jeweils etwa 2 Stunden) u.a. mit Trommeln oder Tanzen für Leichtigkeit und Lebendigkeit, um das Vertrauen in sich selbst zu stärken und Blockaden zu lösen. Auch Stille- Übungen, Atemübungen, einfache Meditationen oder Ähnliches sollen zur Herznahrung beitragen.

Mit dem Mittagessen am **Freitag, 8. Oktober 2010** endet das Seminar. Sollten Sie noch länger in der Landhofmühle bleiben wollen, geben Sie das bitte schon bei der Zimmerbuchung bekannt!

Wir legen zu Beginn den genauen Ablauf der Woche fest und bestimmen auch einen langen freien Nachmittag und Abend für eine längere Ausflugsmöglichkeit.

Seminarkosten

Die **Seminargebühr** beträgt 440,- € pro Person / 780,- € für ein Paar bzw. auch bei Übernachtung von zwei Einzelteilnehmenden im Doppelzimmer; für FirmenkundInnen plus 20% Ust.

Mit der Anzahlung von 100,- € auf das Konto 030101 54803 (Menz) bei der BAWAG 14 000 ist Ihr Seminarplatz verbindlich reserviert. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn erhalten Sie diesen Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40,- € zurück.

Den Restbetrag begleichen Sie bitte 2 Wochen vor Beginn.

Bitte informieren Sie uns auch über Ihr prinzipielles Interesse rechtzeitig, wenn Sie noch nicht verbindlich buchen können, da es uns ein Anliegen ist, Sie möglichst individuell zu betreuen.

Die MindestteilnehmerInnenzahl ist 8, maximal 20.

Machen Sie mit uns Urlaub für Körper, Geist und Seele.

Wir wollen Ihnen mit unserem Angebot die Gelegenheit geben, sich weit weg vom Alltag in entspannter Atmosphäre gezielt mit der eigenen Entwicklung zu beschäftigen und einen intensiven Urlaub in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Sie können sich von alten Mustern lösen und neue Wege ausprobieren. In der achtsamen Atmosphäre einer Gruppe, die mehr Herz-Qualität in das Leben jedes und jeder Einzelnen bringen möchte, können Sie neue Energien für sich tanken, durch die gemeinsamen Erfahrungen wachsen und eine tiefe Geborgenheit im Menschsein erleben.

Es braucht keinerlei Vorkenntnisse oder Talente, auch keine musikalischen oder stimmlichen - es braucht nur Ihre Freude am Zusammensein mit anderen, am Entdecken der eigenen Tiefen und die Bereitschaft zu Lösungsentwicklungen. So können sich neue geistige, seelische und körperliche Spielräume leichter eröffnen! Das Seminar ist keine Psychotherapie und keine medizinische Behandlung.

Bitte mitbringen:

Bequeme leichte Kleidung in mehreren Schichten, warmen Pullover und leichte (Wind)Jacke, gute Turnschuhe für Waldspaziergänge

Schreibmaterial oder ein Erlebnis-Notizbuch

Ein wenig Gruppengeist und Humor

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an Maria Menz, Zieglergasse. 54/10, 1070 Wien

Anmeldung:

Vor- und Zuname

.....

Adresse

Telefonnummer e-mail

Ich melde mich verbindlich für das **Urlaubsseminar Brücke der Liebe** in Minihof-Liebau an (Termin: 3. – 8. Oktober 2010) an und bestätige durch meine Unterschrift, dass ich für meine Gesundheit und mein Wohlergehen selbst die Verantwortung trage.

Datum:

Unterschrift: